

THỰC ĐƠN TUẦN 23
(Từ ngày 20/02/2023 Đến ngày 25/02/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	20/02/2023	Thịt heo tươi viên kho thơm	Su su, giá xào thịt heo	Canh mồng tơi, mướp nấu thịt heo	Nhãn	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	21/02/2023	Trứng chiên thịt heo, xúc xích, hành tây	Rau muống xào tỏi	Canh mây	Quýt	
Thứ 4	22/02/2023	Nui xào thịt bò		Canh rau củ nấu thịt heo	Táo	
Thứ 5	23/02/2023	Tôm, thịt heo kho nấm	Cải ngọt xào nấm	Canh rau dền, bắp Mỹ nấu thịt gà	Dưa hấu	
Thứ 6	24/02/2023	Thịt gà chiên sốt me	Cải thảo xào thịt heo	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Mận	
Thứ 7	25/02/2023	Mì Ý sốt cà chua thịt bò			Yaourt 50g	

Nơi nhận:

- Trường THCS Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.